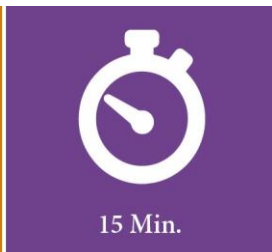




FICHAS DE ACTIVIDADES



NOMBRE

La dosis hace el veneno

PROPÓSITO

Evalúa un texto mediante la comparación de un contenido con el de otros, en función de sus conocimientos previos y nuevos, a partir de la redacción de textos expositivos.

RECURSO DE APOYO

Portal Jóvenes Lectores

Sección: Mediateca. Videoteca.

Serie: Dosis de ciencia

Agua Video:

<http://joveneslectores.sems.gob.mx/index.php/videoteca/dosis-ciencia>

IMSS. Salud en línea.

Infografía: ¿Cuánta agua debo beber?

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/cuanta-agua-tomar>

MATERIAL REQUERIDO

Computadora o dispositivo móvil con conexión a la red. Cuaderno y lápiz o bolígrafo.

Sección:

ENTRE MAESTROS

Competencia disciplinar

Disciplinas que se apoyan

2. El estudiante evalúa mediante la comparación de un contenido con el de otros, en función de sus conocimientos previos y nuevos.

- Ciencias de la Salud Bloque IV, Metodología de Investigación. Bloque I, Bachillerato General.
- Área Propedéutica 9.
- Temas de Ciencia de la Salud. Bachillerato Tecnológico.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Piensa rápido, ¿Sabes cuánta agua necesita tu organismo para subsistir?, ¿de dónde obtuviste esa información?, ¿haz consultado otras fuentes?, comprueba que tan cierta es tu respuesta:

1.- Empieza por ver el siguiente vídeo.

Portal Jóvenes Lectores. Sección: Mediateca. Videoteca. Serie Dosis de ciencia:

Agua <http://joveneslectores.sems.gob.mx/index.php/videoteca/dosis-ciencia> 2.-

Ahora responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

Con base en la información del vídeo ¿Realmente crees que debes tomar 2 litros de agua para mantenerte sano?



FICHAS DE ACTIVIDADES

3.- Obtén más datos de una fuente fiable, analiza la siguiente infografía:



IMSS. Salud en línea, Infografía ¿Cuánta agua debo beber?

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/cuanta-agua-tomar>

4.- Responde en tu cuaderno ¿De qué depende la cantidad de agua que necesitas para que tu organismo funcione correctamente?
¿Todos deberíamos tomar dos litros de agua diarios?

5.- Para terminar, repasa tus anotaciones y redacta en esta sección una breve explicación dirigida a tu familia de por qué deben consumir agua y cómo pueden saber cuál es la dosis correcta para cada uno.

APRENDÍ QUE...

Muchas cosas que creemos saber pueden no ser correctas, es importante buscar fuentes fiables de información y no quedarnos sólo con lo que la publicidad, el rumor u otros nos dicen; para ello debemos comparar textos, comprobar la reputación de las fuentes, analizar los datos que nos proporcionan, y reconocer la coherencia del texto en general.

Compartir lo aprendido, de forma clara y concisa, aporta un mayor efecto y utilidad a tu conocimiento, ¡comparte esta experiencia con tu familia!

Dato curioso:

Si quieres saber de quién es la frase “la dosis hace el veneno” busca información sobre Paracelso, cuyo verdadero nombre fue Theophrastus Phillippus Aureolus Bombastus von Hohenheim, y nació en Suiza en 1493. Su historia también es muy interesante y seguramente nunca imaginó que su frase sobreviviría tantos siglos... ¿no lo crees?